

# JAHRES- & WIRKUNGSBERICHT 2022

in Anlehnung an den Social Reporting Standard



**wellcome**

Praktische Hilfe nach der Geburt

LANDESKOORDINATION RHEINLAND-PFALZ



KINDERN GEHT ES NUR GUT,  
WENN ES  
DEN ELTERN GUT GEHT.

## UNSERE VISION

Die Sehnsucht nach einer Familie ist ungebrochen. Nicht nur für die Kinder verspricht Familie Sicherheit und Geborgenheit in einer immer unübersichtlicheren Welt. Doch fehlende Netzwerke, doppelte Berufstätigkeit und steigende Mobilität erhöhen den Druck auf Eltern enorm.

Wir lassen Familien nicht allein: Durch unsere unmittelbare Unterstützung entlasten, beraten und vernetzen wir Eltern, damit Ihre Kinder in einer liebevollen Umgebung gesund aufwachsen können.



---

## wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

2002 als Projekt in Hamburg von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt gestartet, ist aus wellcome heute ein Sozialunternehmen mit rund 220 Standorten in Deutschland, Österreich und der Schweiz geworden. Das Angebot „Praktische Hilfe nach der Geburt“ wird nach einem Social-Franchise-Verfahren verbreitet. Die wellcome-Teams in den verschiedenen Bundesländern werden durch ihre jeweilige Landeskoordination begleitet. wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist ein primärpräventives Angebot für alle Familien. Eine fachlich qualifizierte wellcome-Teamkoordination vermittelt Ehrenamtliche in Familien nach der Geburt eines Kindes, die kein Netzwerk durch Familie oder Freunde haben. Damit kann Überforderung vorgebeugt und gegebenenfalls rechtzeitig individuelle professionelle Hilfe vermittelt werden.

Während die Ehrenamtlichen für den notwendigen „Gelassenheitstransfer“ in den Familien sorgen, hat die professionelle Teamkoordination die Aufgabe, den reibungslosen Übergang in andere Projekte der Frühen Hilfen zu sichern. Den Ehrenamtlichen wird durch wellcome ein attraktives Betätigungsfeld geboten, in das sie ihre Erfahrungen und Kompetenzen einbringen.

Weitere Informationen zur Mission und zur Organisation von wellcome stehen online zur Verfügung: [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de).

---

## wellcome in Rheinland-Pfalz 2022

Die nachfolgenden Ausführungen sind ein Kurzbericht über die Aktivitäten von wellcome in Rheinland-Pfalz im Laufe des Jahres 2022.

### Die wellcome-Landeskoordination Rheinland-Pfalz

Die wellcome-Landeskoordination Rheinland-Pfalz ist in Trägerschaft der wellcome gGmbH in Hamburg. Die Schirmherrschaft der wellcome-Standorte in Rheinland-Pfalz hat die Ministerin für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz - Katharina Binz im Februar 2022 übernommen.

Es sind schwierige Zeiten für Familien, denn die **Auswirkungen des Ukrainekriegs und die Folgen der Corona-Pandemie sind alltäglich spürbar**. Viele Haushalte mit Kindern sind emotional und finanziell stark belastet, und die existenziellen Ängste durch gestiegene Lebenshaltungs- und Energiekosten haben massiv zugenommen. Keiner weiß zudem, welche psychischen und gesundheitlichen Folgen die Corona-Pandemie noch weiter nach sich ziehen wird. Die Verunsicherung in den Familien ist größer denn je.

So stellte uns dieses Jahr erneut vor große Herausforderungen. Gerade auch für Familien mit Neugeborenen oder Kleinkindern waren die Einschränkungen im sozialen Leben immer noch spürbar. Viele Familien haben sich an die neuen Gegebenheiten angepasst und neue Wege für den Umgang im Alltag gefunden. Dennoch zeigt sich mehr denn je, dass die **Praktische Hilfe nach der Geburt eine wichtige Basis für ein gutes Ankommen** als Familie ist. Dagegen ist die Hürde, Hilfe anzunehmen, höher geworden und immer noch spürbar insbesondere auf Seiten der Familien. Soziale Isolierung sowie reduzierte soziale Kontakte der letzten drei Jahre haben ihr Spuren hinterlassen. Auf der anderen Seite erhält die Nähe zwischen Menschen



sowie Kommunikation wieder mehr Bedeutung. Daher ist es wichtig, Familien ihr eigenes Tempo zuzugestehen und dabei zu bestärken, wenn es um die Annahme von Unterstützungsangeboten geht.

In Anbetracht dieser Herausforderungen ist es umso erfreulicher, dass die bestehenden wellcome-Teams mit vollem Einsatz viele Familien unterstützen. Sie haben in Rheinland-Pfalz 2022 über 200 Familien auf unterschiedlichen Wegen erreichen und damit einen Teil zur Entlastung beitragen können. Der gewohnt unermüdliche Einsatz der wellcome-Teams hat auch in diesem Jahr das große Engagement gezeigt, mit dem die Fachkräfte und Ehrenamtlichen im Rahmen von wellcome für Familien tätig sind.



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Aufgaben der Landeskoordination</b>	<b>6</b>
1.1	Beschreibung der Landeskoordination	6
1.2	Aufgaben und Umfang	6
<b>2</b>	<b>Bausteine der Qualitätssicherung in Rheinland-Pfalz</b>	<b>7</b>
2.1	Koordinator*innen-Treffen	7
2.2	Leitungstreffen	7
2.3	Jahresstandortgespräche	7
<b>3</b>	<b>20 Jahre wellcome – Festakt und Fachtag in Berlin</b>	<b>8</b>
<b>4</b>	<b>wellcome Teams in Rheinland-Pfalz: Verbreitung, Multiplikation und Beständigkeit</b>	<b>11</b>
<b>5</b>	<b>Gesamtentwicklung in Rheinland-Pfalz</b>	<b>13</b>
5.1	Betreute Familien im Jahr 2022 in Rheinland-Pfalz	13
5.1.1	Soziodemografische Hintergründe der Familien	14
5.1.2	Wirkungsmessung	15
5.1.3	Beratungen ohne wellcome-Einsatz	17
5.2	Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen	17
<b>6</b>	<b>Öffentlichkeitsarbeit und Unterstützer*innen</b>	<b>19</b>
<b>7</b>	<b>Fazit und Ausblick</b>	<b>20</b>
<b>8</b>	<b>Impressum</b>	<b>23</b>
<b>Anlage</b>		<b>24</b>



# 1 Aufgaben der Landeskoordination

## 1.1 Beschreibung der Landeskoordination

- Die Landeskoordination ist die zentrale Ansprechperson für die derzeit 8 wellcome-Teams in Rheinland-Pfalz und berät diese hinsichtlich der lokalen Arbeit mit Familien und Ehrenamtlichen sowie zur Öffentlichkeitsarbeit und zum Fundraising.
- Sie sichert die Umsetzung des wellcome-Konzepts, indem sie
  - regelmäßig Jahresstandortgespräche bei den wellcome-Teams durchführt,
  - 2 x jährlich die Statistik auswertet,
  - zur Umsetzung des Konzepts fachlich berät,
  - Wechsel in der Teamkoordination begleitet.
- Sie organisiert
  - jährlich zwei Teamkoordinator\*innen-Treffen und ein Leitungstreffen für die wellcome-Kooperationspartner in Rheinland-Pfalz.
  - 1 x jährlich ein Fortbildungsangebot für die Teamkoordinator\*innen und führt dieses durch.
- Durch Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit sorgt sie dafür, dass wellcome in Rheinland-Pfalz weiter an Bekanntheit gewinnt.
- Sie akquiriert geeignete Träger zur Gründung weiterer wellcome-Teams in Rheinland-Pfalz.
- Sie berichtet regelmäßig, mittels eines wirkungsorientierten Jahresberichts, über ihre Arbeit und stellt diesen dem Netzwerk zur Verfügung.
- Sie hält Kontakt zu den Frühen Hilfen im Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz.
- Sie nimmt an Tagungen, Messen und Fachveranstaltungen zum Themengebiet Frühe Hilfen und Ehrenamt teil.
- Sie nimmt an den zweimal jährlich stattfindenden Treffen der wellcome-Landeskoordinator\*innen in Hamburg teil.

## 1.2 Aufgaben und Umfang

Folgende Tabelle stellt die Aufgaben und Inhalte der Arbeit der Landeskoordination in Rheinland-Pfalz dar.

<b>Aufgabe</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Umfang</b>
Qualitätssicherung	Planung und Durchführung von: <ul style="list-style-type: none"><li>- Koordinator*innen-Treffen</li><li>- digitales &amp; bundesweites Leitungstreffen</li><li>- Jahresstandortgesprächen</li><li>- Koordinator*innen-Schulung</li></ul>	2 1 ca. alle 12-18 Monate nach Bedarf



Beratung und Begleitung	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schulung wellcome-spezifischer Instrumente und Vorgehensweisen</li><li>- Statistikmodul inkl. halbjährlichem Abschluss</li><li>- Krisenintervention</li><li>- Jubiläen</li><li>- Trägerwechsel</li></ul>	nach Bedarf
-------------------------	--	-------------

## 2 Bausteine der Qualitätssicherung in Rheinland-Pfalz

### 2.1 Koordinator\*innen-Treffen

Die wellcome-Teamkoordinator\*innen treffen sich auf Einladung der Landeskoordination zwei Mal pro Jahr zum Koordinator\*innen-Treffen. Im Frühjahr 2022 fand dieses Treffen aufgrund der Corona-Situation online statt, ebenfalls im Herbst 2022. Im Fokus der moderierten Treffen stehen der Austausch und die kollegiale Beratung. Die Landeskoordinatorin bereitet in Abstimmung mit der Bundeskoordination und vorheriger Abfrage von Themen bei den Teams einen Input vor und stellt zudem noch allgemeine Themen aus der wellcome gGmbH und dem Land vor.

Bei dem digitalen Treffen im Frühjahr 2022 war Bundeskoordinatorin Eva Mathes mit anwesend, um Themen und Neuigkeiten aus der wellcome gGmbH vorzustellen. Bei beiden Treffen im Jahr 2022 war das bestimmende Thema die anhaltenden Auswirkungen der Corona-Pandemie sowie des Ukraine-Krieges auf die Arbeit der wellcome-Standorte. Insbesondere die Suche nach neuen und geeigneten Ehrenamtlichen und die zeitaufwändigeren Vermittlungen sind Kernthemen der Austauschtreffen sowie kollegialen Beratungen.

### 2.2 Leitungstreffen

Im Frühjahr 2022 fand das Leitungstreffen zum zweiten Mal digital und bundesweit für alle wellcome-Leitungen statt. Die wellcome gGmbH informierte über die strategische Weiterentwicklung der Angebote und der Netzwerkarbeit auf Bundesebene. Dieses Treffen dient gleichfalls auch der Qualitätssicherung der Standorte in Rheinland-Pfalz, da Fragen und Probleme der Leitungen direkt geklärt werden können.

Ein ergänzendes regionales Leitungstreffen für Rheinland-Pfalz ist für 2023 geplant.

### 2.3 Jahresstandortgespräche

Die regelmäßig stattfindenden Jahresstandortgespräche dienen der individuellen Beratung, dem Austausch sowie der Besprechung der von Standorten erhobenen statistischen Daten.

Im Jahr 2022 wurde in Bad Kreuznach ein Jahresstandortgespräche geführt. Die Bereitschaft ist hoch, sich für diese Gespräche, die als qualitätssichernde Maßnahme erfolgen, Zeit zu nehmen. Die Standorte empfinden es als wertschätzend, dass die Landeskoordination eine sehr individuelle Beratung und



Vereinbarungen ermöglicht. Es ist festzustellen, dass eine hohe Motivation zu Veränderungen aufgrund der Pandemie bei allen Trägern zu verzeichnen ist.

Für das kommende Jahr sind Jahresstandortgespräche in Altenkirchen, Eifelkreis/Bitburg, Trier und in Daun/Vulkaneifelkreis geplant.

### 3 20 Jahre wellcome – Festakt und Fachtag in Berlin



Für wellcome stand 2022 ganz im Zeichen des Jubiläums: 20 Jahre ist es her, dass die Idee zur Praktischen Hilfe nach der Geburt in Hamburg ihren Anfang genommen hat. Dieses Jubiläum wurde gleich mehrfach gefeiert: Mit einer großen Festveranstaltung sowie mit einem Fachtag in Berlin.

Am 27.09.2022 kamen rund 200 Gäste im Berliner Lindencorso zusammen. Es war für uns eine große Ehre, dass

**Bundestagsvizepräsidentin Aydan Özoguz** den an Corona erkrankten Bundeskanzler vertreten hat. In ihrer Festrede brachte sie engagiert und persönlich zugleich die große Wertschätzung der Politik zum Engagement von wellcome zum Ausdruck.

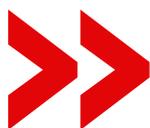


#### Hätte es doch wellcome damals schon gegeben, als ich mein Kind bekommen habe

**Aydan Özoguz, Bundestagsvizepräsidentin**

**wellcome-Gründerin Rose Volz-Schmidt** machte mit eindringlichen Worten deutlich, wie schwer es Eltern in unserer Gesellschaft haben, Kinder großzuziehen. Sie rief dazu auf, gemeinsam alles dafür zu tun, damit Kinder gesund aufwachsen können.





## Es war eine lange Reise, die 2002 unter dem Dach der Kirche mit 15 Ehrenamtlichen und zwei wellcome-Teams begann

Rose Volz-Schmidt, Gründerin und Geschäftsführerin von wellcome

Mit viel Humor und Eloquenz führte **Jörg Pilawa** durch den Abend. Zahlreiche Wegbegleiter kamen im Laufe des Abends zu Wort: Als Gastgeber begrüßte **Stefan Lehmann, CEO der Generali Deutschland**, der das Engagement von wellcome würdigte. Die unbürokratische Hilfe durch den Spendenfonds für Familien in Not stellte eine Spenderin der ersten Stunde, **Daniela Müндler**, eindrucksvoll vor.



**Katarina Peranic** (Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt), **Ute Volz** (ELEVEN) und **Jan Boskamp** (Joblinge) sprachen zum Thema Sozialstaat und Sozialunternehmen zeigten auf, wie wichtig die ergänzenden Hilfsangebote für unser System sind und welchen politischen Handlungsbedarf es aktuell gibt. **Trendforscher Tristan Horx** überreichte eine vom zukunftsInstitut erarbeitete Megatrend-Map für wellcome. Auch die

**Bischöfin** und stellvertretende Ratsvorsitzende der EKD, **Kirsten Fehrs**, überbrachte Glückwünsche. **Astrid Piskora** vom langjährigen Förderpartner The Walt Disney Company Deutschland schenkte wellcome eine Zeichnung des bekannte **Disneyzeichner Ulrich Schröder**.

Am Folgetag führten wir auf unserem **Fachtag** im Berliner Allianz Forum einen engagierten und lebendigen „**Zukunftsdialog Familie**“ geführt. Die Megatrend-Map, die eigens für wellcome vom **ZukunftsInstitut** entwickelt wurde, bildete den der Ausgangspunkt. **Harry Gatterer**, Geschäftsführer des Zukunfts-instituts, hielt den unterhaltsamen Impuls-vortrag und führte, moderiert von **Claudia Brüninghaus**, in das Spannungsfeld der gesellschaftlichen Trends ein.



## Zukunft ist eine Entscheidung. Es gibt sie nur im Hier und Jetzt und ausschließlich in unserer Vorstellung

Harry Gatterer, CEO ZukunftsInstitut



### Und diese Themen wurden diskutiert:

- **Digital-Real:** Balance zwischen digitaler und realer Welt
- **Willkommen auf dieser Welt:** Frühe Beziehung im Kontext elterlicher psychischer Belastung
- **Erschöpfte Eltern:** Resilienz und Selbstfürsorge
- **Progressive Parenting:** Die Herausforderungen gleichwertiger Elternschaft
- **Trennung und Scheidung:** Kinder mit zwei Elternhäusern
- **Ich-Wir-Gesellschaft:** Die Zukunft des Engagements

Wir sind inspiriert und begeistert von den vielen Stimmen, Meinungen, Ideen und Fragen, die wir mitgenommen haben. Der Tag war ein Auftakt, und wir werden diese Impulse mit weiteren Veranstaltungsformaten auch 2023 weiterführen.

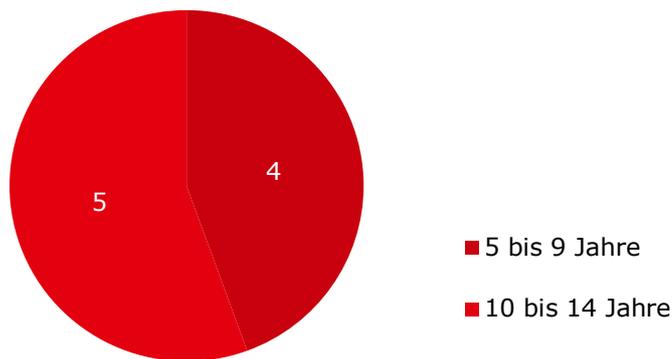




## 4 wellcome-Teams in Rheinland-Pfalz: Verbreitung, Multiplikation und Beständigkeit

Insgesamt waren 2022 bundesweit 220 wellcome-Standorte aktiv. **In Rheinland-Pfalz waren es 9 wellcome-Teams.**

Besonders erfreulich ist auch die **hohe Beständigkeit der Standorte**: 4 von 9 Standorten, die im Jahr 2022 aktiv waren, bestehen seit fünf oder mehr Jahren und 4 seit über 10 Jahren.



In 2022 gab es einige Teamkoordinator\*innen-Wechsel sowie vereinzelte Langzeiterkrankungen, sodass **nicht alle Teams durchweg arbeitsfähig** waren. Die Auswirkungen auf die Verbreitung, Wirkung und konkreten Zahlen sind in diesem Jahr zu spüren und gilt es zu berücksichtigen.

Im Jahr 2022 gab es **eine Standortschließung**. Der wellcome-Standort Mainz hat zum 31.12.2022 gekündigt. Die Kündigung erfolgte aus strukturellen und personellen Gründen. Es konnte leider keine unmittelbare Nachfolge in der Teamkoordination und -leitung gefunden werden, sodass der Standort zunächst abgewickelt werden musste. Da der Mainzer Standort hervorragende Arbeit geleistet hat und aus unserer Sicht unverzichtbar für Rheinland-Pfalz ist, besteht weiterhin Kontakt zum Träger sowie der Stadt Mainz mit dem Ziel einer Wiederaufnahme oder Neugründung bei einem anderen Träger.

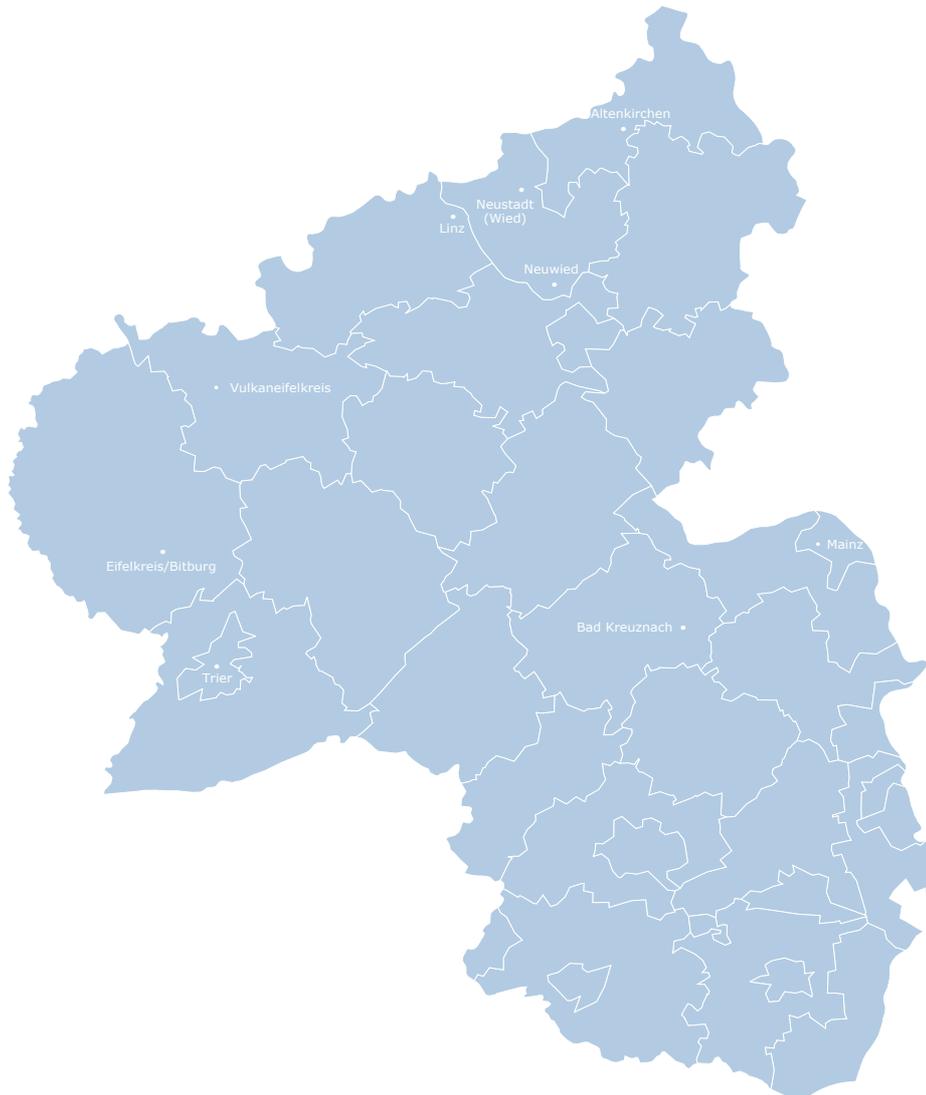


Abbildung 1: Standorte in Rheinland-Pfalz

## wellcome-Standorte in Rheinland-Pfalz

In Rheinland-Pfalz gibt es 9 wellcome-Standorte, davon:

- 3 in Trägerschaft von Mitgliedern der Ev. Trägerschaft
- 5 in Trägerschaft von Mitgliedern der Kath. Trägerschaft
- 1 in freier Trägerschaft
  
- 5 an Familienbildungsstätten angebunden, 4 an andere Einrichtungen angebunden, wie Schwangerenberatung, Deutscher Kinderschutzbund



## 5 Gesamtentwicklung in Rheinland-Pfalz

Die **Corona-Pandemie** geht ins dritte Jahr und beeinflusst das Leben in Deutschland nach wie vor. Familien lernen, sich mit den neuen Abläufen zu arrangieren und stellen sich den damit verbundenen Herausforderungen jeden Tag aufs Neue: Geschlossene Krabbelgruppen, Kitas oder Schulen, mangelnde soziale Kontakte sowie finanzielle Sorgen. Die Folgen der Pandemie für Familien und Kinder sind vielfältig und gilt es auch weiterhin in den Blick zu nehmen.

Die erheblichen **zusätzlichen logistischen wie auch psychosozialen Belastungen sowie deren Folgen** für Familien mit kleinen Babys und Kindern werden gerade erst schrittweise untersucht und damit immer offensichtlicher. Schon jetzt weisen aktuelle wissenschaftliche Übersichtsarbeiten darauf hin, dass psychische Belastungen im Alltag mit anhaltender Dauer der Pandemie zunehmen und insbesondere bei vorbelasteten Eltern-Kind-Konstellationen sowie alleinerziehenden Eltern das Risiko nochmals erhöht ist.<sup>1</sup> Insbesondere Frauen – die den überwiegenden Teil unserer Zielgruppe ausmachen – sind von den Mehrbelastungen in besonderem Maße betroffen: Eine Studie des DIW weist darauf hin, dass eine Sondersituation wie die Pandemie dazu führt, dass insbesondere **Frauen einen größeren Teil der Care-Arbeit übernehmen** und für diese von einer **Zunahme der Belastung** auszugehen ist.<sup>2</sup>

Die **Herausforderungen aufzufangen und zu mildern** ist und bleibt auch ein Thema für die Arbeit bei wellcome. In einer Zeit, in der viele Eltern aufgrund der über Monate und Jahre andauernde Mehrbelastung an ihre persönlichen Grenzen kamen, ist Unterstützung durch Angebote wie der Praktische Hilfe nach der Geburt in den ersten Monaten mit einem Baby umso wichtiger. Familien sowie Ehrenamtliche waren in den letzten Jahren zurückhaltend und die Anfragen sind aus Sorge vor dem Infektionsgeschehen drastisch zurückgegangen. Dies hat sich im vergangenen Jahr zunehmend normalisiert, auch wenn die Auswirkungen der Pandemie auch 2022 deutlich spürbar und prägend für den Arbeitsalltag der wellcome-Teams waren.

### 5.1 Betreute Familien im Jahr 2022 in Rheinland-Pfalz

Die von wellcome intendierte Wirkung ist eine **Entlastung von Familien** im ersten Jahr nach der Geburt sowie eine **Stärkung der Zivilgesellschaft**. Täglich engagieren sich bei wellcome Menschen, um diese Wirkung zu erreichen. Die Wirkung dieser Arbeit zu messen, ist eine besondere Herausforderung, der mittels externer und interner Evaluationen begegnet wird.

<b>Familienkontakte</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Standorte	9	9	9
Anzahl der durch Ehrenamtliche betreute Familien	66	58	44
Abgeschlossen Einsätze	45	31	33

<sup>1</sup> Hommel, Susanne; Entwicklungskrisen im Angesicht der Katastrophe; veröffentlicht in frühe Kindheit 3/2022, S 28-35

<sup>2</sup> [https://www.diw.de/documents/publikationen/73/diw\\_01.c.812216.de/21-9-1.pdf](https://www.diw.de/documents/publikationen/73/diw_01.c.812216.de/21-9-1.pdf)



Davon ermäßigt	37	18	23
Stundenzahl gesamt	1.841	1.071	1.440
Ø Stundenzahl pro Familie	41	35	44

In 2022 waren in Rheinland-Pfalz **9 Standorte aktiv** gewesen. 44 Familien erhielten nach einem Erstgespräch die Unterstützung durch eine\*n ehrenamtliche\*n wellcome-Mitarbeiter\*in. 33 von den 44 **Familienbetreuungen** wurden innerhalb von 2022 **abgeschlossen**. Von den Ehrenamtlichen wurden im Rahmen dieser Betreuungen durchschnittlich 44 Stunden Unterstützung pro Familie geleistet. Über die abgeschlossenen Einsätze lassen sich dank der onlinegestützten Datenabfrage detailliertere Aussagen zu den Familien machen, die durch wellcome erreicht wurden.

Rund 30 % der betreuten Familien in Rheinland-Pfalz zahlten den vollen **Elternbeitrag** in Höhe von 5 Euro pro Stunde. Je nach ihren finanziellen Möglichkeiten zahlen die Familien nach Vereinbarung mit der Teamkoordinator\*in vor Ort einen individuell reduzierten Beitrag. 70 % der Familien nutzen die Möglichkeit, da bei wellcome die Hilfe niemals am Geld scheitert.

**61 % der Einsätze** kamen innerhalb der **ersten drei Lebensmonate** des Babys zustande, 76 % im ersten halben Lebensjahr. Das Alter des Neugeborenen beim Einsatzbeginn lag im Durchschnitt bei 4 Monaten. Demzufolge suchen die Familien relativ frühzeitig nach der Geburt eines Kindes den Kontakt zu den wellcome-Teams und erhalten so in der ersten Phase des Elternseins Beratung, Unterstützung und Information in der teilweise sehr vielfältigen und komplexen Bandbreite von Angeboten der Frühen Hilfen. Diese Familien erhalten vor und während, wie auch nach Abschluss eines wellcome-Einsatzes Beratung durch die zuständige Teamkoordination, die über die ganze Zeit der praktischen Unterstützung auch den Ehrenamtlichen beratend zur Seite steht.

### 5.1.1 Soziodemografische Hintergründe der Familien

In diesem Bereich sind Schwankungen zu erkennen, die aus den vergleichsweise niedrigen Datengrundlage sowie pausierenden Standorten (siehe S. 8) resultieren. Die Eltern in den 33 Familien der im Jahr 2022 abgeschlossenen Einsätze lebten mehrheitlich zusammen, fast **9 % waren alleinstehend**. Einen stetigen Anstieg ist bei **Familien mit Migrationshintergrund** zu verzeichnen und liegt mittlerweile bei 33,3 %. Zudem werden weiterhin immer mehr Familien mit zu **früh geborenen Babys** erreicht, die Zahl hat sich in den letzten drei Jahren verdreifacht und liegt in 2022 bei 12 %.

In mehr als der Hälfte der in 2022 unterstützten Familien betreuten die wellcome-Ehrenamtlichen neben dem Baby auch mindestens ein älteres Geschwisterkind (58 %). Bei fast einem Viertel dieser Familien gab es Geschwisterkinder in einem Alter von bis zu 3 Jahren (24 %) während bei weiteren 33% der Familien die Geschwisterkinder im Alter von 3 bis unter 6 Jahren vorhanden waren.



<b>Soziale Situation der Familien</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Mehrlinge	22%	6,5%	<b>18,2%</b>
Familien mit weiteren Kindern	78%	61,3%	<b>57,6%</b>
Frühgeburt	4%	9,7%	<b>12,1%</b>
Krankheit / Behinderung des Neugeborenen	0%	0%	<b>9,1%</b>
Krankheit / Behinderung in der Familie	9%	19,4%	<b>6,1%</b>
Alleinerziehend	20%	25,8%	<b>9,1%</b>
staatliche Transferleistungen	11%	16,1%	<b>9,1%</b>
Migrationshintergrund	27%	25,8%	<b>33,3%</b>

## 5.1.2 Wirkungsmessung

Auf Grundlage einer Evaluation durch die Universität Kiel 2006<sup>3</sup> lassen sich für die Wirkungen bei der direkten Zielgruppe Familie wissenschaftlich fundierte Aussagen machen. Zusammengefasst belegen die Ergebnisse der Evaluation der Universität Kiel 2006:

- eine **Entlastung der Familien** durch eine positive Wirkung auf die Zufriedenheit der Mütter;
- eine **Steigerung des Wohlbefindens** der Mütter, die das Auftreten negativer Emotionen dem Baby gegenüber unwahrscheinlich macht;
- die wellcome-Intervention besitzt somit das Potenzial, als Maßnahme zur **Prävention von Gewalt gegen Babys** zu fungieren.

Eine Evaluation der direkten Zielgruppe Ehrenamtliche durch die Universität Hamburg 2016 bestätigt die Aussagen von 2006.<sup>4</sup> Im Rahmen der Befragung gaben 77 % der Ehrenamtlichen an, dass sie eine deutliche Entlastung der Mutter und eine Verbesserung ihres Befindens feststellen konnten. 67 % berichteten von einer Entspannung der Familienatmosphäre.

Darauf, dass ein wellcome-Einsatz von den Familien als sinnvolles Entlastungs- und Unterstützungsangebot erlebt wird, lässt auch die **hohe Zufriedenheitsrate in Rheinland-Pfalz** schließen: 33 Familien aus Rheinland-Pfalz, die nach Abschluss eines wellcome-Einsatzes darauf geantwortet haben, geben zu 83 % an, voll und ganz zufrieden zu sein. 17 % sind eher zufrieden mit dem wellcome-Einsatz. Das sind insgesamt **100 %**. Alle Familien würden einen wellcome-Einsatz weiterempfehlen.

Seit 2019 hat wellcome Fragen zur Wirkungsmessung in die interne statistische Erhebung zu den wellcome-Einsätzen eingeführt. Hierfür stehen den Teamkoordinator\*innen Leitfäden für die Gespräche mit den

<sup>3</sup> [http://www.wellcome-online.de/ueber-uns/presse/downloads/Evaluation\\_wellcome\\_Praktische\\_Hilfe.pdf](http://www.wellcome-online.de/ueber-uns/presse/downloads/Evaluation_wellcome_Praktische_Hilfe.pdf)

<sup>4</sup> [http://www.wellcome-online.de/ueber-uns/presse/downloads/wellcome\\_Evaluation\\_Summary\\_2016.pdf](http://www.wellcome-online.de/ueber-uns/presse/downloads/wellcome_Evaluation_Summary_2016.pdf)



Familien zur Verfügung, die es ermöglichen, mehr über die Wirkung von wellcome zu erfahren. Die Familien werden sowohl im Erstgespräch mit der Teamkoordination vor Einsatzbeginn als auch am Ende des Einsatzes gefragt, wo sie ihre subjektiv empfundene Belastung auf einer Skala von 1 (ich fühle mich überhaupt nicht belastet) bis 10 (ich fühle mich sehr belastet) einordnen würden. Für 2022 liegen Angaben von 76 % der abgeschlossenen Einsätze (1.578 Familien) zu beiden Zeitpunkten vor. Das Ergebnis zeigt: **Der Belastungsgrad ist bei den Familien nach der wellcome-Unterstützung deutlich geringer.** Im Schnitt liegt die Belastung der Familien vor dem wellcome-Einsatz bei 7,4 (gewichtetes Mittel) und nach dem wellcome-Einsatz wird sie im Schnitt 4,8 angegeben.

Besonders erfreulich ist, dass fast 70 % der befragten Familien angeben, dass der **Einfluss der wellcome-Unterstützung** auf ihre Entlastung hoch oder sehr hoch ist.

### Belastung der Familien vor und nach dem wellcome-Einsatz

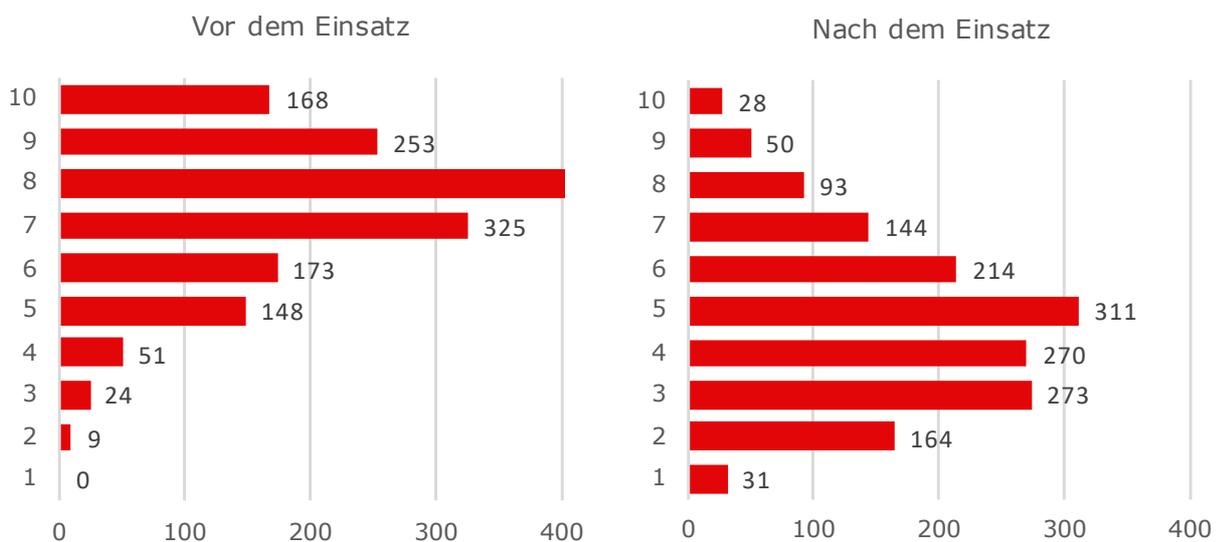


Abbildung 2: Selbsteinschätzung der Belastung der Familien vor und nach dem wellcome-Einsatz, abgefragt im Erst- und Abschlussgespräch mit der Familie (von 1 = „überhaupt nicht belastet“ bis 10 = „sehr belastet“)

#### Externe Zufriedenheitsumfrage

Zusätzlich zum persönlichen Abschlussgespräch haben 2022 bundesweit 8 % der Familien, bei denen ein wellcome-Einsatz abgeschlossen wurde, an einer externen, anonymen Umfrage zu ihrer Zufriedenheit teilgenommen.

99 % gaben an, voll und ganz zufrieden oder eher zufrieden mit dem Einsatz gewesen zu sein.  
100 % würden wellcome weiterempfehlen.



### 5.1.3 Beratungen ohne wellcome-Einsatz

Nicht in allen Fällen kommt nach dem Erstgespräch mit der Familie ein wellcome-Einsatz zustande. Bei 111 Familien wurde im Erstgespräch deutlich, dass die Unterstützung durch eine\*n Ehrenamtliche\*n nicht die passende Hilfe wäre. In diesen Fällen wirkt die **pädagogische Fachkraft als Lotsin** zu anderen Angeboten oder Ansprechpartner\*innen vor Ort, wie z. B. zu Vermittlungsstellen für Tagesmütter, Haushaltshilfen und Beratungsstellen. Sie regt auch zu Eigeninitiative an und verweist auf digitale Angebote (z. B. ElternLeben.de) soweit es vor Ort keine entsprechenden Strukturen gibt.

Seit 2019 werden die Beratungen von Fachkräften separat erfasst: Dies können Hebammen, Familienhebammen oder Mitarbeiter\*innen aus Kliniken sein, die stellvertretend für eine Familie den Erstkontakt zur wellcome-Teamkoordination suchen. Es wurden **40 solcher Beratungsgespräche mit Fachkräften** geführt.

Die Beratungsgespräche haben seit Beginn der Pandemie einen **erhöhten Stellenwert** eingenommen und zeitliche Intensivität bekommen, der in der Statistik nicht zum Ausdruck kommt.

<b>Beratungen ohne Einsatz</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Standorte	9	9	9
Beratungen ohne Einsatz (Familien)	225	181	<b>111</b>
Beratungen ohne Einsatz (Fachkräfte)	72	81	<b>40</b>
Beratungen ohne Einsatz gesamt (Familien + Fachkräfte)	297	262	<b>151</b>

*Tabelle 5: Beratungen ohne Einsatz*

Alles in allem haben die wellcome-Koordinator\*innen in Rheinland-Pfalz **über 206 Familien erreicht**, sowohl durch ehrenamtliche Unterstützung als auch durch Beratungen, die zu keinem Einsatz geführt haben.

## 5.2 Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

2022 engagierten sich **116 Ehrenamtliche** für Familien in Rheinland-Pfalz im Rahmen eines Ehrenamtes bei einem wellcome-Standort. Die Anzahl der Ehrenamtlichen bleibt seit 2020 stabil, zeigt jedoch nicht der damit verbundene Aufwand der wellcome-Teams. Aufgrund von Corona wurden die Teams neu gemischt, einige Ehrenamtliche pausierten ihr Engagement, ältere Ehrenamtliche haben Corona als Anlass genommen, zu gehen. 2022 waren 35 % der wellcome-Ehrenamtlichen durch wellcome erstmalig ehrenamtlich aktiv. 41 % übten das wellcome-Ehrenamt zusätzlich zu ihrer Berufstätigkeit aus.



<b>Aktive Ehrenamtliche</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
gesamt	118	119	116
Durchschnittsalter	56,5	54,7	<b>56,3</b>
Davon wellcome-Ehrenamt zusätzlich zur Berufstätigkeit	39%	42,9%	<b>41,4%</b>
Davon wellcome als erstes Ehrenamt	38,1%	37,0%	<b>34,5%</b>

Seit 2019 wird die **Zufriedenheit und Weiterempfehlungsbereitschaft** der ausgeschiedenen Ehrenamtlichen dokumentiert. 96 % der 2022 ausgeschiedenen Ehrenamtlichen, von denen uns hierzu eine Antwort vorliegt, waren voll und ganz bzw. eher zufrieden mit ihrem wellcome Ehrenamt. 96 % würden das Angebot weiterempfehlen.

Nach wie vor ist die Presse (Zeitungen, Rundfunk, TV) der wichtigste Kanal für die lokalen wellcome-Teams zur **Gewinnung von Ehrenamtlichen**. Zahlreiche Ehrenamtliche werden zudem aus den Reihen des eigenen Trägers gewonnen und die Empfehlung bereits tätiger Ehrenamtlicher gewinnt zunehmend an Bedeutung.

### Zugangswege der Ehrenamtlichen in Rheinland-Pfalz im Jahr 2022

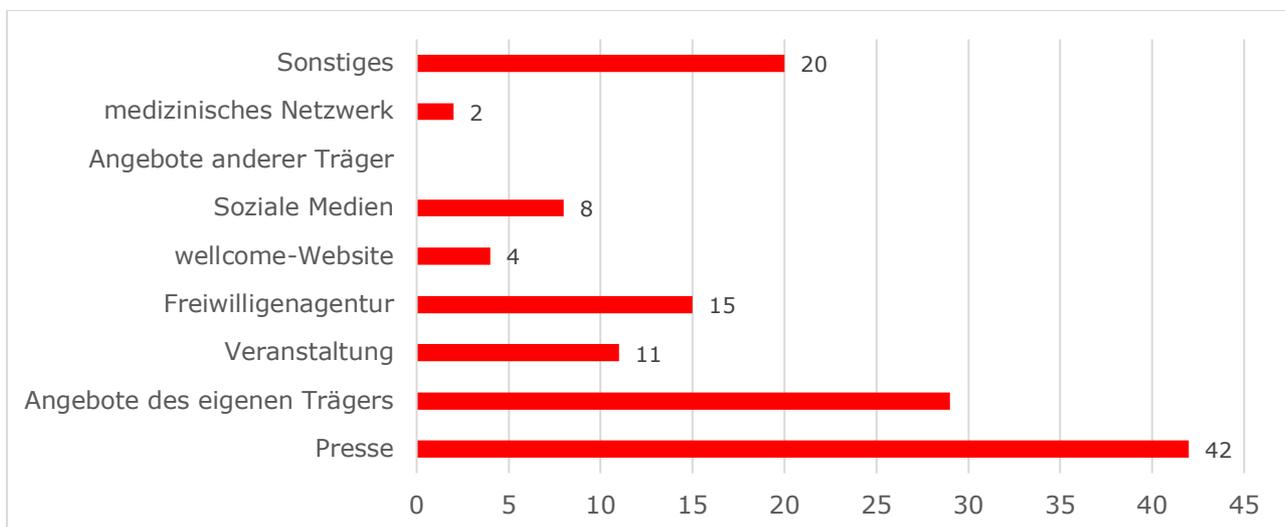


Abbildung 3: Zugangswege der Ehrenamtlichen

Ebenso haben wir uns mit der Frage der Motivation beschäftigt und nachgefragt, was unsere Ehrenamtlichen bewegt hat, sich für Familien zu engagieren. Diese genannten Beweggründe wurden ebenfalls statistisch erhoben. Die folgende Grafik stellt die **vier wichtigsten Gründe für das wellcome-Ehrenamt** in Rheinland-Pfalz dar.



## Motivation der Ehrenamtlichen in Rheinland-Pfalz in 2022 \*

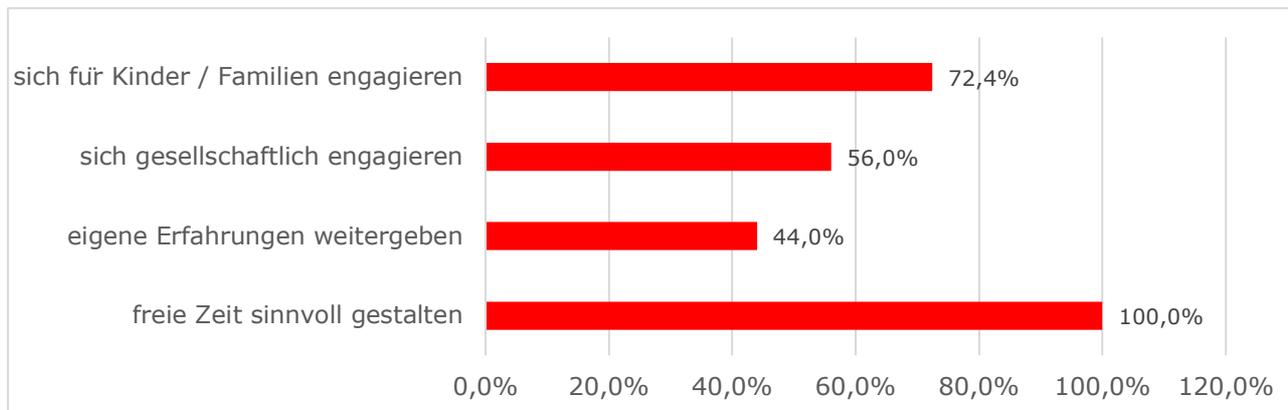


Abbildung 4: Zugangswege der Ehrenamtlichen

\*Mehrfachnennung möglich

## 6 Öffentlichkeitsarbeit und Unterstützer\*innen

### Schirmherrschaft in Rheinland-Pfalz



#### Katharina Binz, Ministerin für Familie, Frauen, Kultur und Integration in Rheinland-Pfalz

„Für Eltern beginnt mit der Geburt eines Kindes eine neue Lebensphase, die von einem großen Glück, aber auch von neuen Herausforderungen begleitet sein kann. Oft ist das Familienleben auf den Kopf gestellt: Der Alltag muss neu organisiert werden, hinzu kommen Fragen, Sorgen – und schlaflose Nächte. Manche Familien kommen in dieser Lebensphase an ihre Grenzen und sind auf Unterstützung angewiesen.

Als Mutter weiß ich, wie wertvoll für Eltern in dieser Zeit helfende Hände sind, die praktische Alltagshilfe leisten, sei es durch Babysitten, Begleitung zum Kinderarzt und zur Kinderärztin oder durch Menschen, die einfach mit Rat und Tat zur Seite stehen. Genau hier setzt wellcome an: Qualifizierte Ehrenamtliche leisten praktische Unterstützung im Alltag – genau da, wo Familien sie brauchen, und zwar bevor aus einem stressigen Alltag eine echte Überlastung wird.

**Die Schirmherrschaft für wellcome in Rheinland-Pfalz habe ich sehr gerne übernommen.** Denn Kin-dern von Anfang an einen guten Start ins Leben zu ermöglichen, sie im Leben „willkommen zu heißen“ ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, die wir in Rheinland-Pfalz auch in Zukunft mit vollem Eifer und Engagement umsetzen werden.“

Presse und allgemeine Öffentlichkeit sind zunehmend für die Situation und die Belastungen junger Familien sensibilisiert. Ein besonderer Fokus für die Öffentlichkeitsarbeit 2022 lag darin, das Angebot und die **Verfügbarkeit der wellcome-Teams auch unter Corona bei Familien und interessierten Ehrenamtlichen** bekannt zu machen. Insgesamt wurden so auch 2022 durch die wellcome-Teams in Rheinland-Pfalz einige Presseberichte in Print- und Onlinemedien, dem lokalen Radio und Fernsehen positioniert, Schwerpunktthemen waren Wiederaufnahme von wellcome nach dem Corona-Lockdown sowie



Berichte und die Suche nach Ehrenamtlichen. Zur Akquise von Ehrenamtlichen veranstaltete die wellcome gGmbH außerdem sechs bundesweite digitale Infoveranstaltungen für Interessierte, über die auch für Rheinland-Pfalz Ehrenamtliche gewonnen werden konnten.

Darüber hinaus unterstützte wellcome die Standorte durch die Formulierung neuer **Textbausteine für Pressemeldungen** zur Gewinnung von Ehrenamtlichen und Familien. An Bedeutung gewinnt zudem **Social-Media** zur Erreichung von Ehrenamtlichen und Familien. Auch hierfür werden den Teams Materialien zur einfachen und direkten Nutzung bei Facebook als auch Instagram zur Verfügung gestellt.

## 7 Fazit und Ausblick

2022 war ein Jahr mit **Aufschwung**: Teams konnten wieder arbeiten, Ehrenamtliche und Familien werden wieder mutiger und die Landeskoordination konnte alle wellcome-Teams persönlich kennenlernen. Es war aber auch ein Jahr geprägt von vielen **Herausforderungen**: andauernde Krisen, der Wegfall eines wichtigen wellcome-Standes und aufwendige Besetzungen neuer Teamkoordinator\*innen-Stellen.

### **Vernetzung und Teambuilding**

Die bestehenden Standorte setzen wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt mit großer Überzeugung um. Aufgrund der vielen Neubesetzungen sowie Langzeiterkrankungen waren nicht alle Teams durchweg arbeitsfähig. Eine zentrale Aufgabe im kommenden Jahr liegt daher in der Vernetzung der neuen Kolleg\*innen sowie darin, die wellcome-Teams gut in die Zusammenarbeit zu bringen und weiterzuentwickeln. Für Qualitätssicherung und -entwicklung sorgen auch Fortbildungen und Fachveranstaltungen, welche sowohl für Teamkoordinator\*innen als auch für Ehrenamtliche angeboten werden. So wird 2023 ein gemeinsamer fachlicher Austausch zu den aktuellen Themen der wellcome-Koordinationen durchgeführt.

### **Standorterhaltung und Multiplikation**

Das große Ziel ist es, Standorte zu halten und zu stabilisieren sowie wellcome in Rheinland-Pfalz wieder auszuweiten. Die Voraussetzung für eine weitere Verbreitung von wellcome-Standorten sind nach wie vor gut, da das Angebot der praktischen Unterstützung nach der Geburt in zahlreichen Städten und Kreisen des Bundeslandes noch nicht vertreten und der Bedarf der Familien an praktischer Unterstützung ungebrochen hoch ist. Ein großes Ziel für das kommende Jahr ist die Intensivierung des Kontaktes mit den Frühen Hilfen der Stadt Mainz sowie die Suche nach potenziellen Trägern. Mainz ist und bleibt ein wichtiger Standort für wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt.

### **Sorgen um Finanzierungen und Erhalt des Angebotes**

Herausfordernd auf allen Ebenen bleibt die angespannte finanzielle Situation. Bereits in den Vorjahren war ein Kernthema die Sorge der wellcome-Träger angesichts steigender Kosten bei nicht im gleichen Maße steigenden Förderungen. Dies betrifft in Rheinland-Pfalz sowohl die Schaffung eines kostendeckenden und nachhaltigen Finanzierungsmodells bei Neugründungen als auch die Sicherung bestehender wellcome-Standorte.



Als Folge der aktuellen Krisen werden Haushaltsmittel knapper und Kürzungen werden angedacht. Dies betrifft bereits vereinzelte wellcome-Standorte. Es ist derzeit nicht vorhersehbar, wie sich die Situation für Jugendhilfeträger weiter entwickeln wird. Wir beobachten die Entwicklungen und sehen unsere fortdauernde Aufgabe darin, die Bedeutung und Notwendigkeit niedrigschwelliger, universell präventiver Angebote für alle Familien immer wieder zu untermauern und uns für deren Erhalt und Förderung stark zu machen.

Das Thema Fundraising, mit besonderem Augenmerk auf Stiftungsmittel, wird in den kommenden Jahren eine große Rolle in der Beratung und Begleitung der wellcome-Standorte einnehmen. Sowohl auf Landes- als auch Bundesebene liegt hier ein Fokusthema für die nächsten Jahre und für 2023 sind bereits konkrete Schritte zur Umsetzung von Fortbildungsangeboten für alle wellcome-Teams sowie Landeskoordinatorinnen angedacht.

### **Trends im Engagement**

Die Zahl der wellcome-Ehrenamtlichen in Rheinland-Pfalz bleibt stabil, dank des Einsatzes der wellcome-Koordinator\*innen. In den Gesprächen mit den wellcome-Teams zeigt sich allerdings, dass insbesondere die Bindung sowie Neugewinnung von Ehrenamtlichen ein Faktor ist, der in den vergangenen Jahren mehr Zeit in Anspruch nimmt. Dies bedeutet, sich den neuen Gegebenheiten sowie verändernden Ansprüchen an das Ehrenamt anzupassen und immer wieder nach neuen Lösungen zu suchen.

Um die wellcome-Teams bei der Arbeit mit den Ehrenamtlichen zu beraten und zu unterstützen, wird ein Fokus im kommenden Jahr darauf liegen, die Präsenztreffen wieder aufzunehmen und zusätzlich Zeit für den intensiven fachlichen Austausch anzubieten. Darüber hinaus nimmt das Thema Entwicklungen im Ehrenamt auch auf Bundesebene ein wichtiges Thema ein und es werden bundesweite Austauschformate angeboten, um gemeinsam den Weg in die Zukunft zu gestalten. Gerade zur Gewinnung von Ehrenamtlichen haben sich die mittlerweile regelmäßig stattfindenden digitalen Infoveranstaltungen als effektive Unterstützung für die lokalen Teams erwiesen.

### **Sicherung der Landeskoordination Rheinland-Pfalz**

Derzeit wird die Landeskoordination mit einem Stundenkontingent von 5 Wochenstunden umgesetzt und ist personell an die Landeskoordination für Hessen angeschlossen. Diese als vorübergehend angedachte Konstellation erweist sich als herausfordernd, um eine kontinuierliche intensive Begleitung der wellcome-Standorte unter den herausfordernden Bedingungen unserer Zeit umzusetzen sowie die Netzwerkarbeit auf Landesebene sicherzustellen.

Notwendig ist aus unserer Sicht ein Stundenanteil von mind. 10 Stunden, mit einer in Rheinland-Pfalz ansässigen Fachkraft, um die Tätigkeit in einer Weise auszuführen, die eine Stabilisierung bzw. ggf. auch eine Neugründung von Standorten möglich macht. Das Negativbeispiel, dass das derzeitige Risiko deutlich macht, stellt die Kündigung unseres Mainzer Standortes im letzten Jahr dar. Auch wenn die Gründe für die Kündigung trägerintern bedingt waren, zeigt sich an diesem Fall die Bedeutung, die eine enge Begleitung auf Landesebene in solchen Fällen für den Erhalt von Standorten haben kann: Proaktiv frühzeitig und intensiv im Gespräch zu sein, um in solchen Fällen auf eine Weiterführung oder einen frühzeitigen Trägerwechsel hinzuwirken, war mit dem aktuellen Stundenkontingent nicht möglich. Eine in Rheinland-Pfalz verortete Landeskoordination, deren Stundenkontingent es auch ermöglicht, in die lokalen



Netzwerkstrukturen eingebettet zu sein, ist aus unserer Sicht notwendig, um wellcome in Rheinland-Pfalz zu stabilisieren und die bestehenden Standorte dabei zu unterstützen, ihr Potenzial voll zu nutzen.

Für 2023 planen wir aus diesen Gründen eine perspektivische Stundenaufstockung für die Landeskoordination, auch wenn eine Gegenfinanzierung derzeit (noch) nicht gegeben ist und die Finanzierung durch die wellcome gGmbH nur vorübergehend möglich sein wird. Eine wichtige Aufgabe der Landeskoordination wird daher auch im Fundraising liegen. Umso mehr würden wir uns angesichts dieser Situation darüber freuen, wenn auch das Ministerium sich an dieser Stabilisierung finanziell beteiligen würde.

*Gabriele Marcks*

Eltville, den Juni 2023

Gabriele Marcks



## 8. Impressum

---

Herausgeber	wellcome gGmbH Hoheluftchaussee 95 20253 Hamburg
Mitarbeit	Rose Volz-Schmidt, Geschäftsführung wellcome gGmbH Eva Mathes, Bundeskoordination Hessen Gabriele Marcks Landeskoordination Hessen Florian Stuertz, Gestaltung & Kommunikation
Fotos	S.12-14: @ Marcus Brodt
Landesbüro Hessen	Postfach 1504 65335 Eltville
Stand	31.12.2022

**[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)**

### Gegenstand des Berichtes

<b>Geltungsbereich und Berichtszeitraum</b>	Der vorliegende Bericht beschreibt die Aktivitäten der wellcome-Landeskoordination in Hessen im Zeitraum vom 1. Januar bis zum 31. Dezember 2022. Alle Informationen sind auf dem Stand vom 31. Dezember 2022 und beziehen sich auf das vergangene Kalenderjahr 2022.
<b>Anwendung des SRS</b>	Über die Tätigkeiten der wellcome-Landeskoordination wird seit 2012 in Anlehnung an den Social Reporting Standard (SRS) berichtet. Der aktuelle Bericht basiert auf der SRS-Version 2014.
<b>Ansprechpartnerin</b>	Fragen zum Bericht richten Sie bitte an <a href="mailto:rheinland-pfalz@wellcome-online.de">rheinland-pfalz@wellcome-online.de</a>

Eine aktuelle Übersicht zu allen wellcome-Standorten in Rheinland-Pfalz finden Sie unter [www.wellcome-online.de/hilfe-nach-der-geburt/deutschland/rheinland-pfalz/](http://www.wellcome-online.de/hilfe-nach-der-geburt/deutschland/rheinland-pfalz/)



## Anlage

### wellcome-Standorte Rheinland-Pfalz

wellcome **Altenkirchen**, Deutscher Kinderschutzbund Altenkirchen e.V., Renata Eicker  
Wilhelmstr. 33, 57610 Altenkirchen, Tel. 02681 – 98 88 6

wellcome **Bad Kreuznach**, Diakonisches Werk, Birgit Mengel  
Kurhausstraße 8, 55543 Bad Kreuznach, Tel. 0671 - 842 51 0  
bad-kreuznach@wellcome-online.de

wellcome **Eifelkreis/Bitburg**, Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V., Katrin Heinzkill  
Maria-Kundenreich-Str. 4, 54614 Bitburg Tel. 06561- 94 77 689  
eifelkreis@wellcome-online.de

wellcome **Linz**, Kath. Familien-Bildungsstätte Neuwied, Lisa Mercklinghaus  
Am Markt 14, 53545 Linz Tel. 02631- 390726  
linz@wellcome-online.de

wellcome **Neustadt (Wied)**, MGH Neustadt (Wied), Angela Muß  
Hauptstr. 2, 53577 Neustadt (Wied), Tel. 02683 - 939 80 40  
neustadt-wied@wellcome-online.de

wellcome **Neuwied**, Kath. Familien-Bildungsstätte, Marita Kirst  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied, Tel. 02631- 390 726  
neuwied@wellcome-online.de

wellcome **Trier**, Diakonisches Werk, Gudrun Zimmermann  
Theobaldstr. 10, 54292 Trier, Tel. 0651 - 2090053  
trier@wellcome-online.de

wellcome **Vulkaneifelkreis**, Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Caritasverband Westeifel, Irmgard Olk, Mehrener Str. 1, 54550 Daun, Tel. 06592- 95730  
vulkaneifelkreis@wellcome-online.de

---

**Nehmen Sie Kontakt auf!**

### Zentraler Kontakt

[rheinland-pfalz@wellcome-online.de](mailto:rheinland-pfalz@wellcome-online.de)

[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)